



Understödsföreningen för
svenskspråkig missbrukarvård r.f.



Pohjanmaa ry / Österbotten rf

Kurs: Kul för unga

Arrangör: Psykosociala förbundet r.f

i samarbete med **FinFami Österbotten r.f** och **USM r.f**

Plats: Himos, Särkisaari läger- och kursgård

Tid: 6-9.3.2026

Ansökan senast: söndag 8.2.2026

Målgrupp: Unga 15-20-åringar med erfarenhet av psykisk ohälsa och/eller missbruk i familjen. Häng med och kom och njut av livet i slalombacken eller ute i skidspåret!

Målsättning: Att erbjuda möjlighet för unga att stärka sin självkänsla och få ett avbrott i vardagen genom att göra positiva och roliga saker tillsammans. Vi kommer att satsa på att alla kan välja; att skida eller åka slalom och att lära sig - den som ännu inte kan. Spela spel, umgås och ha det kul. Träffa andra som har en liknande situation, kamratstöd, prata kring hur vi kan göra för att må bättre och ha det bra.

Kursen är helt avgiftsfri inkl. Kost och logi. Vi hjälper till så att resan blir trygg och bra med egen buss.

Ansökan till kursen sker via vår hemsida www.fspc.fi under kurser
Vi tar inte emot ansökningar per e-post

Kursförfrågningar ;

Kurskoordinator Christian Nyman telnr. 050-9113295 eller kurs@fspc.fi



Chef för kurs- och
Rådgivningsverksamheten
Ann-Charlott Rastas
Tel: 050-3688891
ann-charlott.rastas@fspc.fi



Rådgivare
Camilla Roslund-Nordling
Tel: 050-4096640
camilla.roslund-nordling@fspc.fi

Vi behöver varandra