



Psykosociala  
förbundet

# Kurs: Att lära mig leva med bipolär sjukdom

Arrangör: Psykosociala förbundet r.f

Plats: Backby gård, Esbo

Tid: 24-27.10.2024

Ansökan senast: 22.9.2024

**Målgrupp:** Vuxna personer med diagnosen bipolär sjukdom och med psykosociala funktionshinder från hela Svenskfinland

**Målsättning:** Att lära sig leva med sjukdomen bipolär. Lära dig att känna igen dina svängningar och hur du bemästrar dem. Få stöd och att hitta verktyg för en bättre vardag. Metoderna under kursen är föreläsning och gruppdiskussioner samt att träffa andra med liknande erfarenhet och få stöd och kunskap genom kamratstöd.

Kursen är avgiftsfri inkl. Kost och logi i dubbelrum.

Ansökan till kursen sker via vår hemsida [www.fspc.fi](http://www.fspc.fi) under kurser .

Vi tar inte emot ansökningar per e-post

Kursförfrågningar: [kurs@fspc.fi](mailto:kurs@fspc.fi) eller 050-9113295



Chef för kurs- och rådgivningsverksamheten  
Ann-Charlott Rastas  
Tel: 050-3688891  
[ann-charlott.rastas@fspc.fi](mailto:ann-charlott.rastas@fspc.fi)



Rådgivare  
Camilla Roslund-Nordling  
Tel: 050-4096640  
[camilla.roslund-nordling@fspc.fi](mailto:camilla.roslund-nordling@fspc.fi)

Vi behöver varandra

