



Psykosociala
förbundet

Kurs för par



FinFami

Uusimaa ry

Arrangör: Psykosociala förbundet r.f i samarbete med Finfami Nyland rf.

Plats: Ruissalo Spa, Åbo

Tid: 1–4.10. 2026

Ansökan senast: söndagen 30.08.2026

Målgrupp: Kursen är avsedd för par, där den ena partnern eller båda har psykisk ohälsa.

Målsättningen är att öka förståelsen för hur den psykisk hälsan/ohälsan påverkar parrelationen. Samt hur vi kan förstärka de egna resurserna och parrelationen. Kursen förverkligas genom föreläsningar, övningar, diskussioner och kamratstöd. Samt tid för återhämtning tillsammans i en avkopplande miljö.

Kostnader: kursen är helt avgiftsfri, inkl. Kost och logi.

Ansökan till kursen sker via vår hemsida www.fspc.fi

Vi tar inte emot ansökningar per e-post

Kursförfrågningar via kurskoordinator Christian Nyman:
kurs@fspc.fi eller 050-9113295



FINANSIERAD AV
Social- och
hälsovårdsministeriet



Chef för kurs- och rådgivningsverksamheten
Ann-Charlott Rastas
Tel: 050-3688891
ann-charlott.rastas@fspc.fi



Rådgivare
Camilla Roslund-Nordling
Tel: 050-4096640
camilla.roslund-nordling@fspc.fi

Vi behöver varandra