



Psykosociala
förbundet

Kurs i skärgården

Arrangör: Psykosociala förbundet r.f

Plats: Skärgårdsskolan, Houtskär, Åbolands skärgård

Tid: 8-12.6.2026

Ansökan senast: onsdag 6.5.2026

Målgrupp: Vuxna personer med erfarenhet av psykisk ohälsa som vill finna krafter via naturen.

Målsättning: Erbjuder upplevelser av psykiskt välmående genom olika gruppaktiviteter i gemenskap med andra. Föreläsning och gruppdiskussioner om psykisk hälsa och återhämtning. Få insikt om sin egen kapacitet. Friluftsliv genom skärgårdsaktiviteter som bl.a. mete, vandra i naturen, bastubad och dopp. Kamratstöd.

Kursen är avgiftsfri inkl. Kost och logi i dubbelrum.

Ansökan till kursen sker via vår hemsida www.fspc.fi under kurser

Vi tar inte emot ansökningar per e-post.

Kursförfrågningar:

Kurskoordinator Christian Nyman telnr. 050-9113295 eller kurs@fspc.fi



FINANSIERAD AV
Social- och
hälsovårdsministeriet



Chef för kurs- och
Rådgivningsverksamheten
Ann-Charlott Rastas
Tel: 050-3688891
ann-charlott.rastas@fspc.fi



Rådgivare
Camilla Roslund-Nordling
Tel: 050-4096640
camilla.roslund-nordling@fspc.fi

Vi behöver varandra