

Kontinuitet och samarbete ger bättre vård

Gränsöverskridande samarbete är avgörande för att säkerställa kontinuitet och kvalitet i vården. Eftersom resurser som främjar återhämtning finns i närsamhället, behövs ett tydligare och mer strukturerat samarbete mellan specialistsjukvården, primärvården och tredje sektorn. Detta är särskilt viktigt då ensamhet, bristande delaktighet och ekonomiskt trångmål försvårar återhämtningen. För att möjliggöra individuella vårdplaner krävs en kontinuerlig dialog och en helhetsbild av individen, som vårdpersonalen arbetar fram tillsammans med individen i fråga. Även språkaspekten spelar en avgörande roll. Bland annat detta lyfte Psykosociala förbundet upp i sitt utlåtande till social- och hälsovårdsministeriet, som handlar om principerna för vilka tjänster och metoder som ska ingå i den offentliga social- och hälsovårdens utbud av tjänster.

I vårt arbete för psykisk hälsa på svenska i Finland ser vi ett stort behov av kontinuitet - kontinuitet spelar en avgörande roll för att kunna känna sig trygg i en utmanande och sårbar livssituation. Det är särskilt viktigt att understryka betydelsen av kontinuitet i vårdrelationen, i informationsflödet och i service- och vårdkedjan som helhet. Ens vård ska inte hänga på om man själv orkar kämpa för att få den.

Det är likväl viktigt att inte enbart prata om tillgången till vården utan också innehållet i vården och stödet. Vi behöver se både kamratstöd och erfarenhetsexpertis som en del av helheten. Tillsammans skapar dessa faktorer stabilitet, tillit och handlingsutrymme – alla avgörande både för välbefinnande och återhämtning. Det handlar om att möjliggöra kontinuitet i människans vardag.

Ministeriets mål för principerna är verkningsfulla och jämlika tjänster.

Kostnadsnyttoeffektiviteten understryks ofta vid olika diskussioner och vid prioriteringar, men kostnadsprioriteringen får inte ske på bekostnad av ett människocentrerat och behovsorienterat vårdsystem. Det är också viktigt att beakta personalens rätt att känna sig inspirerad i sitt uppdrag och säkerställa att arbetet möjliggör etiskt hållbara lösningar. Vi behöver även vara måna om en transparent process inom beslutsfattande för tjänster och service inom social- och hälsovården.

Lena Norrback, erfarenhetsexpert, styrelsemedlem

Eva Roos, specialsakkunnig i psykisk hälsa

Psykosociala förbundet