



## **KLIMATPLAN 2025-2026**

Även aktörerna inom tredje sektorn bör vidta åtgärder för att aktivt bidra till klimatarbetet - därför vill Psykosociala förbundet ha en egen klimatplan. Klimatplanen är en viktig del av hållbarhetstänkandet inom vårt förbund.

Vi vill värna om både människors och naturens välbefinnande, och samtidigt lyfta fram naturens betydelse för människors mående, för det psykiska välbefinnandet.

Vi känner även till att klimatförändringen och dess konsekvenser kan förvärra psykisk ohälsa - klimatångest syns speciellt bland ungdomar. Klimatförändringen kan även påverka livsmedelsproduktionen, t.ex. i form av ökade priser på matvaror, som riskerar att försämra - inte enbart den sociala säkerheten - utan också tillgången till regelbunden, näringsrik mat, särskilt för redan utsatta grupper. Enligt sakkunniga inom området ökar den pågående klimatförändringen både frekvensen och intensiteten av extrema väderhändelser såsom stormar och kraftiga vindar.

Alla ovannämnda aspekter påverkar Psykosociala förbundets verksamhet i framtiden.

Vi beaktar ekologisk hållbarhet i vår verksamhet, från planering till genomförande och i utvärderingen. Vi ordnar vår verksamhet på ett ansvarsfullt sätt som tar miljön i beaktande.

Klimatplanens åtgärder och genomförandet av den grundar sig på Blåa Oceanens strategi som används som arbetsredskap inom Psykosociala förbundet.

## **ÅTGÄRDER:**

- Inom hela vår verksamhet: vi strävar efter att planera resor och arbetssätt noggrant (kollektivtrafik, rutter, teamsmöten mm)

- I det dagliga livet på kontoret: vi sorterar och har tillräckligt med varor/material (inte för mycket så att det inte används, och inte heller för lite så det behöver beställas/transporteras onödigt ofta). Återvunnet material används så mycket som möjligt. En god helhetsplanering för verksamheten gäller.

- Insamling av EE-avfall (el- och elektronikavfall) effektiviseras på våra verksamhetsställen och anvisningar och inställningar som styr apparaternas energiförbrukning förbättras. Detta görs i samarbete med JNT.

- Utrymmen planeras och dimensioneras enligt användningsgraderna, och anpassningsbara lösningar motsvarar framtida utrymmesbehov, detta är speciellt aktuellt med tanke på att förbundets arbetsutrymmen på G18 i Helsingfors ska renoveras, och nya arbetsutrymmen behöver avtalas om.

**Uppdatering maj 2025:** ett hyresavtal med SOSTE har skrivits under och förbundet flyttar till nya utrymmen i juni 2025. Finfami Österbotten fortsätter att använda Psykosociala förbundets utrymmen i Jakobstad, enligt behov.

- \* vi fortsätter att hålla antalet pappersutskrifter på samma nivå som i dagsläget och främjar överföring av uppgifter/material/dialog till elektronisk form.
- \* vi uppmuntrar våra samarbetsparter och medlemsföreningar att göra upp en egen klimatplan/ -program.
- \* utbildning i hållbar utveckling och klimatångest erbjuds till personal och medlemsföreningar.
- \* i hela vår verksamhet: vi lyfter fram klimatfrågor och miljöns betydelse för hälsan (i sociala medier, tidningen Respons, i våra kurser mm) – detta bidrar till ökat kunskande och förståelse för hur naturen främjar psykiskt välbefinnande.
- \* vi återanvänder material som har utarbetats tidigare.
- \* vi tar vara på miljöns betydelse för hälsa i arbetet, t.ex. i form av promenadmöten.
- \* denna klimatplan är en del av ett större helhetstänkande för verksamhetens hållbarhet.
- \* vi värnar om att våra samarbetsparter också har ”klimatvänliga”/ansvarfulla arbetssätt.

**UPPFÖLJNING och UTVÄRDERING:** vid utvecklingsdagar (två gånger per år) – reflektioner i arbetslaget.

Ett utkast till Psykosociala förbundets Klimatplan görs upp i februari 2025. Modifiering av planen på vår utvecklingsdag i maj 2025. Reflektioner från arbetslaget: *”viktigt med en konkret Klimatplan”*. Vi förde aktiva diskussioner om temat. Samtidigt värdefullt att lyfta fram att man redan under en längre tid har pratat om klimatet inom Psykosociala förbundet.

Information om uppgörandet av en Klimatplan delges till styrelsen i mars 2025 och till medlemsföreningarna vid vårmöte i april 2025. Klimatplanen godkänd av styrelsen på styrelsemöte i juni 2025.