

Ilon är Psykosociala förbundets första ambassadör för psykisk hälsa

Ilon Adlercreutz är musiker och låtskrivare och använder artistnamnet ILON. Hon är även Psykosociala förbundets första ambassadör för psykisk hälsa, ett uppdrag som pågår under år 2026. Som ambassadör kommer Ilon att synas i Psykosociala förbundets verksamhet på olika sätt.

- Vi har funderat på hur vi kunde implementera ett ambassadörskap i vår verksamhet och hur vi kan skapa en process som känns värdefull och hållbar både för ambassadören och för Psykosociala förbundet. Med hjälp av en ambassadör kan vi stärka vårt budskap och synliggöra vårt uppdrag på nya sätt, säger Petra Nummelin, verksamhetsledare på Psykosociala förbundet.

- Ilon har hjärtat på rätt ställe och kan hjälpa oss att nå ut till fler som behöver känna gemenskap och hopp samt bidra till att skapa nya samarbeten inom psykisk hälsa-området i Finland. Med Ilon som ambassadör vill vi även synliggöra musikens välgörande effekt för vårt psykiska välmående.

Uppdraget innebär bland annat att Ilon kommer att finnas med på ett par av förbundets jobbuppdrag, och dela inlägg i sina sociala medier. Hon medverkar även i en av förbundets videor. Som ambassadör för psykisk hälsa kommer Ilon att lyfta upp hur hon själv tar hand om sig och vad som är hållbar hälsa för henne.

Att tacka ja till uppdraget som Psykosociala förbundets första ambassadör var lätt, menar Ilon, ”eftersom uppdraget genast kändes meningsfullt”.

- Om jag via det här uppdraget kan vara med och ge stöd, hopp och lite mening för någon annan, så är det en resa och en process jag vill vara med på, förklarar Ilon.

Psykosociala förbundet är en ideell, riksomfattande och svenskspråkig expertorganisation inom området psykisk hälsa i Finland. Förbundet har 13 medlemsföreningar runtom i Svenskfinland och på Åland. Förbundets kontor finns i Jakobstad och Helsingfors.

FOTO: Psykosociala förbundet

För mer information, vänligen kontakta:

Petra Nummelin, verksamhetsledare Psykosociala förbundet

petra.nummelin@fspc.fi

050-525 1243

www.fspc.fi