

Egentliga Finlands välfärdsområde satsar på ungas psykiska hälsa via YAM

I Pargas kommer ungdomarna i svenska och finska högstadiets årskurs 8 att få ta del av YAM, ett evidensbaserat och förebyggande program som främjar psykisk hälsa. Nu inleds ett samarbete med Psykosociala förbundet.

I samarbete med Psykosociala förbundet rf erbjuds möjligheten att ta del av programmet YAM-Youth Aware of Mental Health i svenska och finska högstadiet i Pargas. Även St:Olofsskolan i Åbo kommer att erbjudas möjlighet till fortsatt samarbete. YAM är ett självmordspreventivt och förebyggande program som främjar utvecklingen av problemlösande förmåga och emotionell intelligens, till exempel hur man handskas med egna och andras känslor, relationer och empati. Ungdomarna får även kunskap om psykiskt hälsofrämjande livsstilar och hur man kan hjälpa sig själv och kompisar som mår illa.

YAM riktar sig till hela klassen och utförs i de ungas vardagsmiljö - det egna klassrummet - tillsammans med ungdomarna och utbildade YAM-instruktörer. YAM-programmet genomförs i skolorna under tre veckor, sammanlagt 5 lektioner.

Samarbetet inleds nu på vårterminen och pågår under detta år med hopp om fortsatt samarbete, säger Ann-Charlott Rastas, YAM-utvecklingschef samt chef för kurs- och rådgivningsverksamheten på Psykosociala förbundet.

- Före coronapandemin hade vi kontakt med bildningsdirektören i Pargas för samarbete kring YAM. Vi är mycket glada över att vi nu tagit upp kontakten och att Pargas kommer att satsa på ungas psykiska hälsa. Vi kommer att starta igång under vecka nio i Sarlinska skolan och veckan därpå i Paraistenseudun koulu. YAM är ett evidensbaserat program som påvisat goda resultat och effekter genom forskning som gjorts. Att arbeta med en och samma klass under fem lektioner ser vi som en mycket god investering i ungas hälsa, säger Ann-Charlott Rastas.

Christa Andersson, rektor på Sarlinska skolan i Pargas, säger så här om samarbetet som nu inleds:

- Vi är så glada att få den här möjligheten för våra elever i årskurs 8. Det är ett viktigt tema. Programmet är mångsidigt och omfattande och hålls av experter på området. Jag

hoppas det uppskattas av eleverna och deras vårdnadshavare, säger Christa Andersson.

FOTON: Psykosociala förbundet

För mer information, vänligen kontakta:

Ann-Charlott Rastas, YAM-utvecklingschef samt chef för kurs- och rådgivningsverksamheten på Psykosociala förbundet
ann.charlott.rastas@fspc.fi eller 050-3688891

Information om YAM finns på Psykosociala förbundets hemsida, www.fspc.fi.

Psykosociala förbundet rf är en riksomfattande expertorganisation inom området psykisk hälsa, som arbetar aktivt med intressepolitiska frågor, sprider kunskap och information om psykiskt välbefinnande och ohälsa, arbetar med förebyggande arbete via skolprogrammet YAM och erbjuder psykosociala kurser på olika håll i Svenskfinland. Förbundet har 13 medlemsföreningar runtom i Svenskfinland och på Åland. Förbundets kontor finns i Jakobstad och Helsingfors.