



Psykosociala
förbundet

Kurs för anhöriga Anpassningskurs



FinFami

Uusimaa ry

Arrangör ; Psykosociala förbundet r.f i samarbete med Finfami Nyland rf.

Plats; Backby herrgård (Kaisan koti) Esbo

Tid; 5-8.11.2020

Ansökan bör vara oss tillhanda senast; 9.10.2020

Målgrupp; Anhöriga till personer med psykisk ohälsa från hela Svenskfinland

Målsättning; att erbjuda anhöriga stöd och information genom föreläsningar. Gruppdiskussioner kring olika aktuella teman kring anhörigrollen, egna känslor, tankar och funderingar som berör dig som anhörig. Att erbjuda ett läge mellan vila och aktivitet. Möjlighet att stanna upp och finna krafter. Träffa andra med liknande erfarenheter = kamratstöd.

Kostnader; kursen är helt avgiftsfri, inkl. kost, logi och resekostnader enl. billigaste färdmedel.

Ansökan till kursen sker enklast direkt via våra hemsida www.fspc.fi/kurser/vara-kurser

Eller ansökningsblankett kan beställas via Pia eller Camilla

Ansökan skickas till; Psykosociala förbundet r.f

Rehabiliteringen

Kanalesplanaden 19 B 13

68 600 Jakobstad

Vi tar inte emot ansökningar per e-post.

För mera information kontakta rehabiliterings- och anpassningsverksamheten



Kurskoordinator
Pia Rosengård
Kanalesplanaden 19 B 13
68600 Jakobstad
Tel: 050-5142295
Pia.rosengard@fspc.fi



Rehabiliteringsrådgivare
Camilla Roslund-Nordling
Kanalesplanaden 19 B 13
68600 Jakobstad
Tel: 050-4096640
camilla.roslund-nordling@fspc.fi



Vi behöver varandra