



Psykosociala
förbundet

Kurs i skärgården

Arrangör: Psykosociala förbundet r.f

Plats: Skärgårdsskolan, Houtskär, Åbolands skärgård

Tid: 7-11.6.2021

Ansökan senast 9.5.2021

Målgrupp: Vuxna personer med erfarenhet av psykisk ohälsa som vill finna krafter via naturen.

Målsättning: Erbjuder upplevelser av psykiskt välmående genom olika gruppaktiviteter i gemenskap med andra. Föreläsning och gruppdiskussioner om psykisk hälsa och återhämtning. Få insikt om sin egen kapacitet. Friluftsliv genom skärgårdsaktiviteter som bl.a. mete, allmogesegling, vandra i naturen, bastubad och dopp. Kamratstöd.

Kostnader: kursen är helt avgiftsfri, inkl. kost, logi och resekostnader enl. billigaste färdmedel.

Ansökan till kursen sker enklast direkt via vår hemsida

<https://www.fspc.fi/kurser/vara-kurser>

Eller ansökningsblankett kan beställas via Camilla

Ansökan skickas till: Psykosociala förbundet r.f

Rehabiliteringen

Kanalesplanaden 19 B 13

68 600 Jakobstad

Vi tar inte emot ansökningar per e-post

För mera information kontakta kursverksamheten:



Chef för kurs- och rådgivningsverksamheten
Ann-Charlott Rastas
Tel: 050-3688891
ann-charlott.rastas@fspc.fi



Rådgivare
Camilla Roslund-Nordling
Tel: 050-4096640
camilla.roslund-nordling@fspc.fi

Vi behöver varandra

